

# Die 10 Steigungen der "La 20<sup>ème</sup> Charly Gaul"

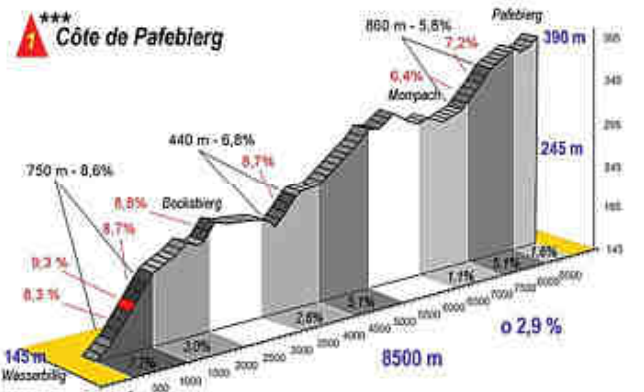
am 6. September 2009 in Echternach

## 1 Côte de Pafebierg

Schwierigkeitsgrad: \*\*\*  
Länge: 8.500 m  
Anfangshöhe: 145 m  
Gipfelhöhe: 390 m  
Höhenunterschied: 245 m  
Steigung Durchschnitt: 2,9 %  
Steigung Maximal: 9,3 %

**Strecke A**  
gefahrte Km: 19  
verbleibende Km: 122  
Steigung nr 1  
verbleibende Steigungen: 9  
**Strecke B**

lange Steigung in drei Teilen, am Anfang recht steil mit bis zu 10 %



## 2 Côte de Graulinster

Schwierigkeitsgrad: \*\*  
Länge: 4.300 m  
Anfangshöhe: 270 m  
Gipfelhöhe: 362 m  
Höhenunterschied: 92 m  
Steigung Durchschnitt: 2,1 %  
Steigung Maximal: 6,0 %

**Strecke A**  
gefahrte Km: 42  
verbleibende Km: 104  
Steigung nr 2  
verbleibende Steigungen: 8  
**Strecke B**

Steigung in zwei Teilen, nicht allzu schwierig



### 3 Côte de Reuland

Schwierigkeitsgrad: \*\*

Länge: 2.000 m

Anfangshöhe: 280 m

Gipfelhöhe: 364 m

Höhenunterschied: 84 m

Steigung Durchschnitt: 4,2 %

Steigung Maximal: 4,7 %

#### Strecke A

gefahrte Km: 49

verbleibende Km: 99

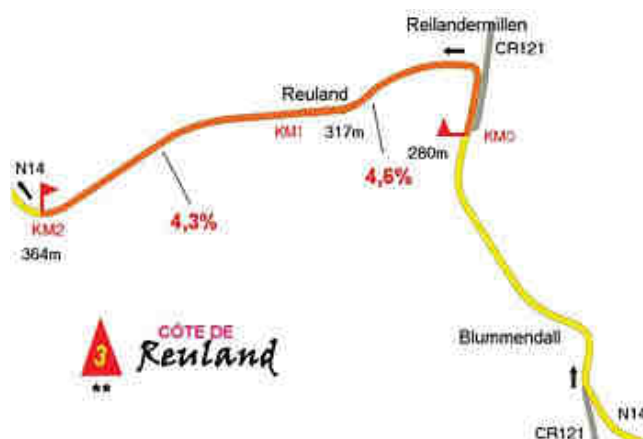
Steigung nr 3

verbleibende Steigungen: 7

#### Strecke B

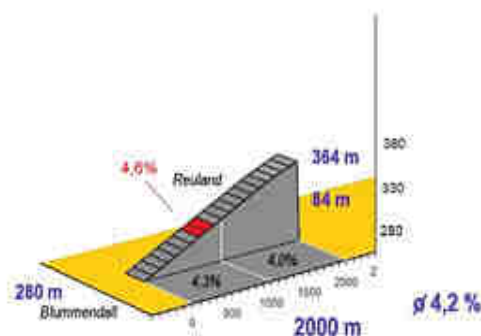
---

*gleichmässige Prozente und breite Strasse  
für die dritte Schwierigkeit des Tages*



### 3 Côte de Reuland

### 3 Côte de Reuland



### 4 Côte de Grevenhaff

Schwierigkeitsgrad: \*\*

Länge: 4.300 m

Anfangshöhe: 310 m

Gipfelhöhe: 421 m

Höhenunterschied: 111 m

Steigung Durchschnitt: 2,6 %

Steigung Maximal: 7,4 %

#### Strecke A

gefahrte Km: 56

verbleibende Km: 90

Steigung nr 4

verbleibende Steigungen: 6

#### Strecke B

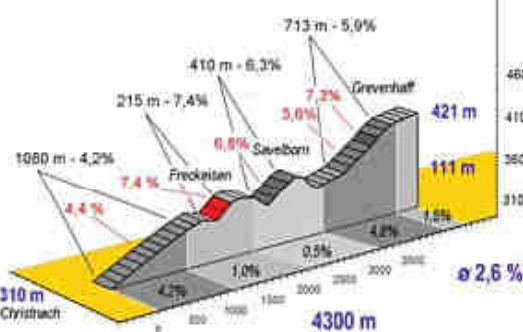
---

*eine weitere Steigung mit mehreren Portionen  
zwischendurch immer wieder flach oder abwärts*



### 4 Côte de Grevenhaff

### 4 Côte de Grevenhaff





## 5 Côte de Hoesdorf

Schwierigkeitsgrad: \*\*

Länge: 2.000 m

Anfangshöhe: 180 m

Gipfelhöhe: 285 m

Höhenunterschied: 105 m

Steigung Durchschnitt: 5,3 %

Steigung Maximal: 7,5 %

### Strecke A

gefährte Km: 69

verbleibende Km: 79

Steigung nr 5

verbleibende Steigungen: 5

### Strecke B

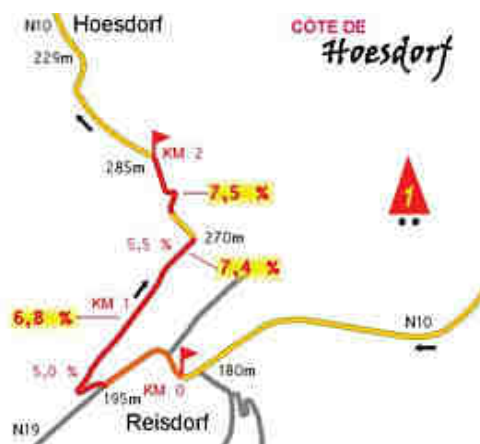
gefährte Km: 22

verbleibende Km: 79

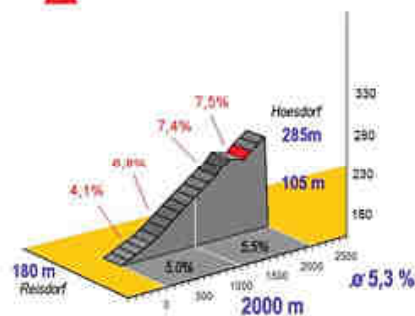
Steigung nr 1

verbleibende Steigungen: 5

erste gemeinschaftliche Steigung der Strecken A und B



## 5\*\* Côte de Hoesdorf



## 6 Côte de Biwels

Schwierigkeitsgrad: \*

Länge: 2.600 m

Anfangshöhe: 205 m

Gipfelhöhe: 281 m

Höhenunterschied: 76 m

Steigung Durchschnitt: 2,9 %

Steigung Maximal: 6,7 %

### Strecke A

gefährte Km: 80

verbleibende Km: 67

Steigung nr 6

verbleibende Steigungen: 4

### Strecke B

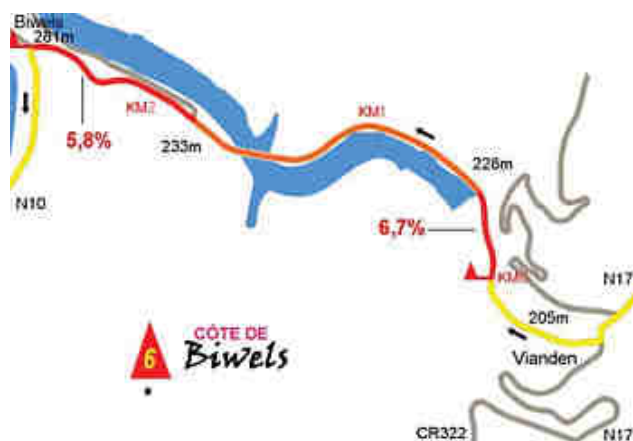
gefährte Km: 30

verbleibende Km: 67

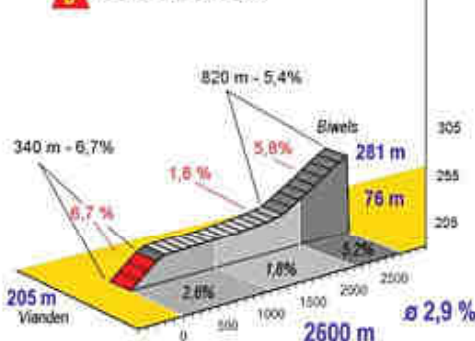
Steigung nr 2

verbleibende Steigungen: 4

leichte Steigung aus Vianden heraus  
nur am Ende etwas steiler



## 6\* Côte de Biwels



## 7 Côte de Wahlhausen

Schwierigkeitsgrad: \*\*\*\*

Länge: 5.000 m

Anfangshöhe: 240 m

Gipfelhöhe: 520 m

Höhenunterschied: 280 m

Steigung Durchschnitt: 5,6 %

Steigung Maximal: 9,9 %

### Strecke A

gefahrte Km: 90

verbleibende Km: 55

Steigung nr 7

verbleibende Steigungen: 3

### Strecke B

gefahrte Km: 40

verbleibende Km: 55

Steigung nr 3

verbleibende Steigungen: 3

die schwerste Steigung der "La 20ème Charly Gaul" vor allem am Anfang ist es ziemlich steil



## 8 Côte de Beaufort

Schwierigkeitsgrad: \*\*\*

Länge: 3.500 m

Anfangshöhe: 290 m

Gipfelhöhe: 410 m

Höhenunterschied: 230 m

Steigung Durchschnitt: 6,6 %

Steigung Maximal: 12,7 %

### Strecke A

gefahrte Km: 119

verbleibende Km: 27

Steigung nr 8

verbleibende Steigungen: 2

### Strecke B

gefahrte Km: 69

verbleibende Km: 27

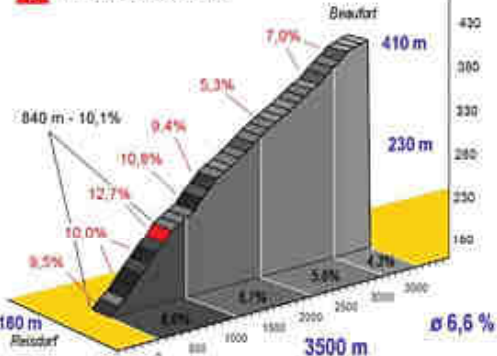
Steigung nr 4

verbleibende Steigungen: 2

eine weiterer schwerer Anstieg mit bis zu 13 % Steigung auf den ersten Kilometern



## 8 Côte de Beaufort





## 9 Côte de Beaufort-château

Schwierigkeitsgrad: \*

Länge: 700 m

Anfangshöhe: 310 m

Gipfelhöhe: 362 m

Höhenunterschied: 52 m

Steigung Durchschnitt: 7,4 %

Steigung Maximal: 9,8 %

### Strecke A

gefahrte Km: 125

verbleibende Km: 24

Steigung nr 9

verbleibende Steigungen: 1

### Strecke B

gefahrte Km: 75

verbleibende Km: 24

Steigung nr 5

verbleibende Steigungen: 1

*kurz, aber steil: nichts für müde Beine*



## 9\* Côte de Beaufort-château



## 10 Côte de Haller

Schwierigkeitsgrad: \*\*

Länge: 1.300 m

Anfangshöhe: 280 m

Gipfelhöhe: 368 m

Höhenunterschied: 88 m

Steigung Durchschnitt: 6,8 %

Steigung Maximal: 9,7 %

### Strecke A

gefahrte Km: 126

verbleibende Km: 22

Steigung nr 10

verbleibende Steigungen: -

### Strecke B

gefahrte Km: 76

verbleibende Km: 22

Steigung nr 6

verbleibende Steigungen: -

*dritter Anstieg in weniger als 10 Kilometern  
das Finale ist eingeläutet*



## 10\*\* Côte de Haller

